Danse du mandala à Nantes

Danse du mandala

Samedi 18 décembre à 16h au Miroir d'eau cours John Kennedy à Nantes

Une invitation du **Collectif LUNITE//Green Girls power** et la **compagnie alluna** emmenée par Marie Motais.

La Danse du Mandala est une danse interactive spontanée avec le public présent. Une danse ouverte à tout ceux qui sont là, qui passent à ce moment là. Un cercle est dessiné au sol et devient le Mandala. Des musicien.ne.s et chanteur.euse.s sont présent.e.s et soutiennent les danses.

Chacun.e, adulte, jeune, enfant peut entrer dans le cercle/ mandala y danser/déposer ses souhaits, espoirs, vœux, désirs, envies, prières, intentions pour sa vie, pour l'humanité, pour la Terre... Celles-ci peuvent également être écrites sur des petits papiers afin que les danseurs de la compagnie les dansent pour eux, dans le mandala ...

Musicien.ne.s et chanteur.euse.s sont bienvenu.e.s pour se mettre au service de ces danses !

Il n'y a pas besoin de s'inscrire, vous êtes les bienvenu.es.s !

LUNITË
ACTIVISME SACRÉ

Les Cercles de la Terre d'Anna Halprin

La Danse du Mandala a été initiée en 2007 par la première compagnie alluna (2007-2013). Elle intègre les Danses du Cercle de la Terre à l'image de la Planetary Dance créée par Anna Halprin, danse rituelle de Paix devenue un mouvement international pour faire entendre une voix collective pour le bien être de tous les êtres humains, du monde, de la planète. Ces deux danses permettent à chaque personne d'offrir sa danse, avec une intention personnelle pour un autre, un fait collectif, une cause pour la terre...

La compagnie citoyenne alluna est actuellement un collectif d'une vingtaine de danseurs et danseuses citoyen.ne.s réuni.e.s autour de Marie Motais. Issu.e.s de différents territoires de la Bretagne, la plupart d'entre nous exerçons également un autre métier.

Notre intention est de se placer au service de la transition écologique, humaine et sociétale. Nos propositions ont pour direction commune la reliance au vivant, dans l'idée de permettre une reconnexion entre le corps et l'esprit, entre les différents êtres humains, entre les humains et leur écosystème, la nature.

Elles se présentent aujourd'hui sous la forme de danses participatives et collectives (Danse du mandala, Planetary Dance) et sous la forme de danses offertes dans l'espace public.

Allez visiter notre site www.allunadanse.com et contactez-nous à l'adresse compagniealluna@ecomail.pro

Photos : Jérémy Biger