**Stage Danse & Life Art Process**
**24 /25 Novembre 2018**
**à Lausanne – Salle de Chamblandes - Pully**

*"Danser…*
*Atteindre ce point de non retour*
*où l'expression de ton cœur et ton âme*
*devient la force mouvante...*
*le processus créatif de vie qui te choisi…" S Kaï*

Emerveillement du souffle Fascination de sentir « Etre dansé »
Danser l'instant présent Danser depuis le centre de son être

Notre souffle nous offre une qualité de présence et d'attention, simple et authentique qui nous permet de revenir au centre de nous même à chaque instant de notre vie. Nous prendrons soin du monde organique du corps pour laisser émerger de lui, et s'exprimer pleinement (par la danse et avec d'autres arts ...dessin, écriture, souffle et argile cette fois ci aussi ) tout « le vivant » en nous, et tout ce qui nous met « en vie ».

*Il n'y a aucun « pré-requis » à cette danse, si ce n'est d'être là ...chacun l'aborde comme il le veut, comme il le sent, à son rythme, avec son chemin personnel.*

Ce stage comprend une approche somatique, des temps de danse libre à l'écoute des éléments et des rythmes biologiques du corps, ainsi que des explorations en Life Art Process (approche du mouvement et de la danse qui permet d'affiner la conscience et la connaissance du corps en mouvement dans son lien intime et subtil avec les sens, les émotions et l'imaginaire) ; un dialogue nait entre mouvement, danse, dessin, écriture, modelage de l'argile et partages avec des temps de recherche créative individuelle et collective...

*Ce stage est accessible à toute personne ayant tout simplement l'envie de danser, Il est donc ouverts à tous, homme et femme, quels que soient l'âge et l'expérience.*

**Lieu :** Salle paroissiale de Chamblandes, C.-F. Ramuz 65, 1009 Pully (Lausanne)

**Horaires :** 10h-18h samedi & 10h-17h dimanche

**Coût :** 240 CHF (190 €)

***Pour s'inscrire il suffit de remplir et envoyer par poste ou email le coupon d'inscription accompagné de 70CHF/60€ arrhes (chèque ou virement)***

***Marie Motais*** *propose une danse invitant chacun à éveiller profondément sa créativité au-delà des conventions habituelles de ce que l'on nomme « danse » et à l'amener dans tous les aspects de sa vie quotidienne.*

*Ses propositions sont issues de l' alchimie tout à fait singulière et originale de toutes les formations qu'elle a suivies : Danse Contemporaine (DE) et Improvisation, Art Expressif/Tamalpa Life Art Process ( Anna et Daria Halprin - Tamalpa USA), Danse des 5 Rythmes ( Gabrielle Roth), Somato-psycho-pédagogie et Mouvement Sensoriel ( Danis Bois) ,Sophrologie ( Caceydo), Trans Paradoxal ( ML Dioptaz) en relation étroite avec l'enseignement du quotidien et celui des traditions Chamaniques Celte et Amérindienne qu'elle approfondit depuis plus de 30 ans...*

*En tant que chorégraphe elle ré-actualise actuellement sa compagnie alluna, elle est également co-directrice de TamalpaFrance et co-fondatrice de Terre &Mer*
***Ce stage est recommandé si vous souhaitez suivre la formation en Life Art Process TamalpaFrance*** (formation au Life Art Process)

*www.allunadanse.com*
*mariemotais.alluna@gmail.com*
*0033 6 04 5028 02*